

2025年4月～7月プールサイドレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:30	10:30～11:30 ピラティス (定員10名) 担当：齊藤	10:30～11:30 ヨガ (定員10名) 担当：室伏	休 館 日			10:30～11:30 ヨガ (定員10名) 担当：室伏	
11:00							
11:30							
12:00							

2025年4月～7月スケジュール

4月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

5月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

6月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

7月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

○…プールサイドレッスン開催日 ■…休館

【開催場所】 3階 サンデッキ

【料金】

- ・月曜日 ピラティス ￥11,880(税込) / 全12回
- ・火曜日 ヨガ ￥11,880(税込) / 全12回
- ・土曜日 ヨガ ￥11,880(税込) / 全12回
- ・都度お支払い ￥1,210(税込) / 1回

都度お支払いについては、定員に空きがあるクラスのみ受付致します。
 レッスン開始10分前までに受付窓口にて申し込みください。
 インストラクターやレッスン内容は急遽休講や変更になる場合がございます。