



月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日				
10:00						
10:30	10:30~11:30 癒しのフローヨガ (定員7名) 担当：室伏				10:30~11:30 ホットヨガ (定員10名) 担当：室伏	
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30	13:40~14:40 やさしいヨガ (定員7名) 担当：柳谷					
14:00						

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

9月スタジオ教室スケジュール

【料金】・都度お支払い

¥880(税込) / 1回

※事前予約制として、実施致します。

1週間前よりお電話でのお申込みをお受けいたします。お支払いはレッスン当日にお支払いください。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
9 月	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

○…スタジオレッスン開催日 ■…休館

コロナウイルス対策として、人数を縮小しての実施とさせていただきます。

また、多くのお客様に受講して頂く為、2回目以上受講の方は定員以上の予約があった際には初回者を優先させて頂く場合がございます。

予めご了承ください。

【レッスン詳細】



月曜日 13:40~14:40 やさしいヨガ 定員7名

火曜日 10:30~11:30 癒しのフローヨガ 定員7名

土曜日 10:30~11:30 ホットヨガ 定員10名 (3Fサンデッキエリアでの実施)

スタジオ教室 再開のお知らせ!!

2020年10月～12月

	月	火	水	木	金	土	日
10:30		10:30～11:30 癒しのフローヨガ (定員7名) 担当：室伏	休館日			10:30～11:30 ホットヨガ (定員10名) 担当：室伏	
11:30							
13:30							
14:30	13:40～14:40 やさしいヨガ (定員7名) 担当：柳谷						

インストラクターやレッスン内容は、予告なく変更する場合がございます。

10月～12月スケジュール

10月	月	火	水	木	金	土	日	11月	月	火	水	木	金	土	日	12月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3		4								1		①	2	3	4	⑤
5	6	7	8	9	10	11		②	3	4	5	6	⑦	8	⑦	⑧	9	10	11	⑫	13		
⑫	⑬	14	15	16	⑮	18		⑨	⑩	11	12	13	⑭	15	⑭	⑮	16	17	18	⑰	20		
⑰	⑱	20	21	22	23	⑳	25	⑯	⑰	18	19	20	㉑	22	㉑	㉒	23	24	25	26	27		
26	27	28	29	30	⑳			23	㉔	25	26	27	㉘	29	28	29	30	31					
								30															

○・・・レッスン開催日 ■・・・休館日

【料金】 月曜日 やさしいヨガ ¥8,800(税込)/全10回
 火曜日 癒しのフローヨガ ¥8,800(税込)/全10回
 土曜日 ホットヨガ ¥8,800(税込)/全10回
 ※都度のお支払 ¥1,210(税込)/1回

【お申込方法】

往復はがきでお申込み、抽選となります。詳しくは、「2020年10月～12月 スタジオ教室 応募方法」をご覧ください。

すみだスポーツ健康センター

(住友不動産エスフォルタ(株)・アズビル(株)住友不動産建物サービス(株)共同事業体



2020年10月～12月スタジオ教室応募方法

● 募集詳細

1. 募集期間	9/20 (日) ～9/30 (水) 募集期間内でのハガキ必着。
2. 抽選期間 抽選結果通知期間	10/1 (木) ～10/11 (日)
3. 当選者入金期間	10/12 (月) ～教室の初回目まで
4. 参加料	¥8,800- (税込) / 全 10 回 ※ お申込み後のお客様都合によるキャンセルについての返金はありません。予めご了承のうえ、お申込みください。

● 応募方法：募集期間内に、往復ハガキにてご応募下さい。

<p>63 1 3 1 0 0 4 2</p> <p>往信</p> <p>東京都墨田区 東墨田 1-6-1</p> <p>すみだスポーツ 健康センター</p> <p>2020年度 10月～12月 スタジオ教室 募集係</p>	<p>抽選結果とご案内 を印刷します。</p> <p>何も記入しないで ください。</p>	<p>63 □ □ □ □ □ □</p> <p>返信</p> <p>応募される方の</p> <ul style="list-style-type: none">• 郵便番号• ご住所• 氏名 <p>をご記入下さい。</p>	<p>① ご希望の教室名</p> <p>② 応募される方のお名前</p> <p>③ 年齢・性別</p> <p>④ 生年月日 (西暦)</p> <p>⑤ 電話番号 (連絡先)</p> <p>⑥ ご住所</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

往復ハガキ表

往復ハガキ裏

※ ご応募は、お一人様 1 教室に 1 枚となります。
(同じ教室に 2 枚以上申し込みの場合は 2 枚とも無効になります)

※ ご不明な点ございましたら、お電話にてお問い合わせください。
☎03-5247-7755

すみだスポーツ健康センター

(住友不動産エスフォルタ (株)・アズビル (株) 住友不動産建物サービス (株) 共同事業体

