

2024年4月～通年制水泳教室 2次募集のお知らせ①

【内容】幼児から中学生まで、年齢・経験に合わせたクラス設定
段階別指導で無理なく安心・安全に受講できます

【開催コース・クラス日程】

曜日	時間	対象	定員	教室No.	クラス	開催日程
月	15:30～16:20	3歳～小学生	24名	A	水慣れ・けのび・バタ足	別紙年間 スケジュール表 をご覧ください
	16:30～17:20	年長～小学生	36名	B	水慣れ・けのび バタ足・クロール	
	17:30～18:20	小・中学生	30名	C	バタ足～背泳ぎ	
火	15:30～16:20	3歳～小学生	24名	D	水慣れ・けのび・バタ足	
	16:30～17:20	年長～小学生	36名	E	水慣れ・けのび バタ足・クロール	
	17:30～18:20	小・中学生	30名	F	クロール導入～バタフライ	
木	15:30～16:20	3歳～小学生	24名	G	水慣れ・けのび・バタ足	
	16:30～17:20	年長～小学生	36名	H	水慣れ・けのび バタ足・クロール	
	17:30～18:20	小・中学生	30名	I	バタ足～背泳ぎ	
金	15:30～16:20	3歳～小学生	24名	J	水慣れ・けのび・バタ足	
	16:30～17:20	年長～小学生	36名	K	水慣れ・けのび バタ足・クロール	
	17:30～18:20	小・中学生	30名	L	クロール導入～バタフライ	
土	10:10～11:00	3歳～小学生	36名	M	水慣れ・けのび・バタ足	
	11:10～12:00	3歳～小学生	36名	N	バタ足・背泳ぎ	

※教室No.F、教室No.L に関してはガイドキック（ビート板なしバタ足）10m以上泳げる方が対象です。

【月会費】 月会費 ￥7,480-（税込） / 4回

※月曜日の月会費は開催回数が異なる為、￥5,610-（税込）/3回となります。

【指定用品】 進級制度導入にあたり指定用品購入が必要となります。

スイミングキャップ： ￥660-（税込） / 進級BOOK： ￥1,100-（税込）

指定水着： ￥2,750～￥4,840（税込）

※進級によりスイミングキャップの色が変わる場合、再度購入が必要となります。

【申込方法】 申込方法の詳細は別紙「2024年4月～通年水泳教室2次募集
のお知らせ②」をご確認ください。

【その他】 進級制度の内容は『通年制水泳教室について』をご確認ください。

ご不明な点がございましたら、お電話にてお問い合わせください。

すみだスポーツ健康センター ☎ 03-5247-7755（受付時間 10:00～19:00）



2024年4月～通年制水泳教室 2次募集のお知らせ②

【内容】幼児から中学生まで、年齢・経験に合わせたクラス設定
段階別指導で無理なく安心・安全に受講できます

※開催コース・クラス日程は別紙2次募集お知らせ①をご覧ください。

【申込期間】 3月14日(木)～3月25(月)18時まで

【申込方法】

1次募集の結果、人数に空き枠があった場合、空き枠一覧を
3月13日(水)20時までにHP上にて掲示致します。

3月14日(木)10時より1F総合受付にて直接お申込み手続き
ご入金を行ってください。**先着順にてお申し込みを承ります。**

※お手続きには会員管理システム登録の為、少々お時間頂戴致します。
予めご了承ください。

お電話での仮申し込みは3月14日(金)12時より承ります。

※お電話後、3日以内にご入金を確認できない場合、自動キャンセルとなります。

【月会費】 月会費 ￥7,480- (税込) / 4回

※月曜日の月会費は開催回数が異なる為、¥5,610- (税込) / 3回となります。
別紙の年間スケジュール表をご覧ください。

【指定用品】 進級制度導入にあたり指定用品購入が必要となります。

スイミングキャップ：¥660- (税込) / 進級BOOK：¥1,100- (税込)

指定水着：¥2,750～¥4,840 (税込)

※進級によりスイミングキャップの色が変わる場合、再度購入が必要となります。

【その他】 進級制度の内容は『通年制水泳教室について』をご確認ください。

ご不明な点がございましたら、お電話にてお問い合わせください。

すみだスポーツ健康センター ☎ 03-5247-7755 (受付時間 10:00～19:00)



2024年4月～ 通年制水泳教室について

通年制水泳教室を受講されるお客様へのご案内

エスフォルタでは、お子様に無理なく段階的に水泳指導をするために、下記のカリキュラムをベースにレッスンを行っております。

	0分	15分	30分	50分
導入 レッスン		体操・出席確認 ウォーミングアップ	前級の復習練習	新しい級の導入練習
習得 レッスン		体操・出席確認 ウォーミングアップ	前週の復習練習	新しい級の基礎練習 泳ぎ方・部分練習
反復 レッスン		体操・出席確認 ウォーミングアップ	前週の復習練習	進級テストに向けた練習 泳ぎの形・泳ぐ量・テスト項目
進級 チャレンジ		体操・出席確認 ウォーミングアップ	進級チャレンジ	フィードバック ワッペン配布

進級チャレンジ概要

- ◆進級チャレンジは、お子様の成長を確認するためのものです。
- ◆進級項目をクリアし合格したお子様にはワッペンを配布します。
- ◆進級チャレンジ後は、お子様にフィードバックを行い、進級チャレンジ結果をお渡しします。
- ◆進級チャレンジを欠席した場合は、前週までのお子様の状況を加味した担当コーチの判断により可否を見極め判定します。合格していた場合は、翌日より、新しい級で練習を始めます。
- ◆進級チャレンジは2ヶ月に1回実施致します。

申込・入金・参加にあたっての注意事項

- ・応募ハガキは、お一人様1クラスにつき1枚となります。
同じクラスに2枚以上申し込みされた場合は、2枚とも無効となります。
- ・手続きの際は、当選ハガキを持参し、受付窓口までお越しください。
- ・入金時に2ヶ月分の会費が必要となります。
(6月からの会費はクレジット決済となります。窓口での現金払いはできませんのでご了承ください。)
- ・進級制度導入にあたり、指定用品【スイミングキャップ・進級BOOK・指定水着】の購入が必要となります。
- ・初回参加日に級認定を行います。級判定後スイミングキャップの購入となります。
- ・お申込み後のお客様都合によるキャンセルについては返金できません。
予めご了承ください。

