

2024年4月～ 通年制水泳教室のお知らせ

【内容】幼児から中学生まで、年齢・経験に合わせたクラス設定
段階別指導で無理なく安心・安全に受講できます

【開催コース・クラス日程】

曜日	時間	対象	定員	教室No.	クラス	開催日程
月	15:30～16:20	3歳～小学生	24名	A	水慣れ・けのび・バタ足	別紙年間 スケジュール表 をご覧ください
	16:30～17:20	年長～小学生	36名	B	水慣れ・けのび バタ足・クロール	
	17:30～18:20	小・中学生	30名	C	バタ足～背泳ぎ	
火	15:30～16:20	3歳～小学生	24名	D	水慣れ・けのび・バタ足	
	16:30～17:20	年長～小学生	36名	E	水慣れ・けのび バタ足・クロール	
	17:30～18:20	小・中学生	30名	F	クロール導入～バタフライ	
木	15:30～16:20	3歳～小学生	24名	G	水慣れ・けのび・バタ足	
	16:30～17:20	年長～小学生	36名	H	水慣れ・けのび バタ足・クロール	
	17:30～18:20	小・中学生	30名	I	バタ足～背泳ぎ	
金	15:30～16:20	3歳～小学生	24名	J	水慣れ・けのび・バタ足	
	16:30～17:20	年長～小学生	36名	K	水慣れ・けのび バタ足・クロール	
	17:30～18:20	小・中学生	30名	L	クロール導入～バタフライ	
土	10:10～11:00	3歳～小学生	36名	M	水慣れ・けのび・バタ足	
	11:10～12:00	3歳～小学生	36名	N	バタ足・背泳ぎ	

※教室No.F, No.Lに関してはバタ足やグライドキック10mが泳げる方が対象です。

【月会費】 月会費 ￥7,480- (税込) / 4回

※開催回数により料金は異なります。別紙の年間スケジュール表をご覧ください。

【指定用品】 進級制度導入にあたり指定用品購入が必要となります。

スイミングキャップ：￥660- (税込) / 進級BOOK：￥1,100- (税込)

指定水着：￥2,750～￥4,840 (税込)

※進級によりスイミングキャップの色が変わる場合、再度購入が必要となります。

【応募方法】 往復ハガキにてご応募ください。抽選結果を返送致します。

応募方法の詳細は裏面「2024年4月～通年水泳教室応募方法」
をご確認ください。

【その他】 進級制度の内容は通年制水泳教室のお知らせをご確認ください。

社会情勢等により、開催内容や日程が変更になることがございます。

ご不明な点がございましたら、お電話にてお問い合わせください。

すみだスポーツ健康センター ☎ 03-5247-7755 (受付時間 10:00～19:00)



● 募集詳細

1.募集期間	2/5 (月) ～ 2/20 (火) 募集期間内でのハガキ必着
2.抽選期間 抽選結果通知期間	2/22 (木) ～ 2/29 (木)
3.当選者入金期間	3/1 (金) ～ 3/12 (火) ※期間内にご入金が確認できない場合、自動キャンセルとさせていただきます。
4.月会費	¥7,480- (税込) / 4回 ※開催回数により料金は異なります。 ※別途指定用品の購入が必要となります。 ※お申込み後のお客様都合によるキャンセルについては、返金できません。予めご了承の上、お申込みください。

● 応募方法：募集期間内に往復ハガキにてご応募ください。

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">63</div> <p>往信</p> <p>東京都墨田区 東墨田1-6-1</p> <p>すみだスポーツ 健康センター</p> <p>2024年4月～ 通年制水泳教室 募集係</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">1 3 1 0 0 4 2</div> <p>抽選結果とご案内を 印刷します。</p> <p>何も記入しないで ください。</p> <div style="background-color: black; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">往復 ハガキ 表</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">63</div> <p>返信</p> <p>応募される方の</p> <p>・郵便番号 ・ご住所 ・氏名</p> <p>をご記入ください。</p> <div style="background-color: black; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">往復 ハガキ 裏</div>	<p>①教室No. ②お子様の名前 (ふりがな) ③生年月日 (西暦) ④電話番号</p>
---	---	--	---

※消えるボールペン等でのご記入はご遠慮ください。

※ご応募はお一人様1クラスにつき1枚となります。
(同じクラスに2枚以上申し込みされた場合は2枚とも無効となります。)

※施設に直接お持ち込み頂く事も可能です。
返信用ハガキと必要事項が記入された用紙を、応募期間内に受付窓口にてお申込みください。

※お申し込み後のクラス変更はできません。

※お申込みされた個人情報、抽選時のみ使用させていただきます。



2024年4月～ 通年制水泳教室について

通年制水泳教室を受講されるお客様へのご案内

エスフォルタでは、お子様に無理なく段階的に水泳指導をするために、下記のカリキュラムをベースにレッスンを行っております。

	0分	15分	30分	50分
導入 レッスン		体操・出席確認 ウォーミングアップ	前級の復習練習	新しい級の導入練習
習得 レッスン		体操・出席確認 ウォーミングアップ	前週の復習練習	新しい級の基礎練習 泳ぎ方・部分練習
反復 レッスン		体操・出席確認 ウォーミングアップ	前週の復習練習	進級テストに向けた練習 泳ぎの形・泳ぐ量・テスト項目
進級 チャレンジ		体操・出席確認 ウォーミングアップ	進級チャレンジ	フィードバック ワッペン配布

進級チャレンジ概要

- ◆進級チャレンジは、お子様の成長を確認するためのものです。
- ◆進級項目をクリアし合格したお子様にはワッペンを配布します。
- ◆進級チャレンジ後は、お子様にフィードバックを行い、進級チャレンジ結果をお渡しします。
- ◆進級チャレンジを欠席した場合は、前週までのお子様の状況を加味した担当コーチの判断により可否を見極め判定します。合格していた場合は、翌日より、新しい級で練習を始めます。

申込・入金・参加にあたっての注意事項

- ・応募ハガキは、お一人様1クラスにつき1枚となります。
同じクラスに2枚以上申し込みされた場合は、2枚とも無効となります。
- ・手続きの際は、当選ハガキを持参し、受付窓口までお越しください。
- ・入金時に2ヶ月分の会費が必要となります。
(6月からの会費はクレジット決済となります。窓口での現金払いはできませんのでご了承ください。)
- ・進級制度導入にあたり、指定用品【スイミングキャップ・進級BOOK・指定水着】の購入が必要となります。
- ・初回参加日に級認定を行います。級判定後スイミングキャップの購入となります。
- ・お申込み後のお客様都合によるキャンセルについては返金できません。
予めご了承ください。

