

## スタジオ教室スケジュール

2023年  
9月～12月

	月	火	水	木	金	土	日
10:30	10:30～11:30 ピラティス (定員10名) 担当：斉藤	10:30～11:30 ヨガ (定員10名) 担当：室伏	休 館 日			10:30～11:30 ヨガ (定員10名) 担当：室伏	
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

## 9月～12月スケジュール

9月	月	火	水	木	金	土	日	10月	月	火	水	木	金	土	日	11月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3								1			1	2	3	4	5	
	4	5	6	7	8	9	10		2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12
	11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19
	18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22		20	21	22	23	24	25	26
	25	26	27	28	29	30			23	24	25	26	27	28	29		27	28	29	30			
									30	31													

12月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

○…スタジオレッスン開催日 ■…休館日

【開催場所】3階 サンデッキ

【ご案内】1F受付にて受講カードをご提示ください。  
出席確認出来ましたら開催場所へご移動ください。  
開始時間には余裕をもってお越しください。

開催場所は室温が高いため、水分補給を各自で行ってください。

お着替えされる方は、トレーニング室前の更衣室をご利用ください。

【持ち物】ヨガマット（受付にて貸し出しもごさいます。お気軽にお声がけください。）  
タオル、水分補給の出来る物、受講カード

※社会情勢等により、急遽休講になる場合がございます。



# 2023年9月～12月スタジオ教室応募方法

## ● 募集詳細

1. 募集期間	9/1 (金) ～ 9/10 (日) 募集期間内でのハガキ必着。
2. 抽選/結果通知期間	9/11 (月) 抽選、 9/12 (火) ～9/17 (日) 発送
3. 当選者入金期間	9/18 (月) ～教室の初回開始時間まで 窓口入金時間：10:00 ～ 17:00
4. 参加料	月・火・土曜日 ¥11,880- (税込) /全12回
5. 諸注意	・応募者多数の場合、抽選となります。 ・ご入金後は、如何なる理由においても 変更・振替・返金・譲渡はできません。 ・妊娠されている方はご参加いただけません。

## ● 応募方法：募集期間内に、往復ハガキにてご応募下さい。

<p>63 1 3 1 0 0 4 2</p> <p>往信</p> <p>東京都墨田区 東墨田 1-6-1</p> <p>すみだスポーツ 健康センター</p> <p>2023年度9月～12月 スタジオ教室 募集係</p>	<p>抽選結果とご案内を 印刷します。</p> <p>何も記入しないでく ださい。</p> <p>往復 ハガキ 表</p>	<p>63 □ □ □ □ □ □</p> <p>返信</p> <p>応募される方の</p> <p>・郵便番号 ・ご住所 ・氏名</p> <p>をご記入下さい。</p> <p>① ご希望の教室名 ② 応募される方のお名前 ③ 年齢・性別 ④ 生年月日(西暦) ⑤ 電話番号(連絡先) ⑥ ご住所</p> <p>往復 ハガキ 裏</p>
--	---	---

- ※ ご応募は、お一人様1教室に1枚となります。  
(同じ教室に2枚以上申し込みの場合は2枚とも無効になります)
- ※ 施設に直接お持ち頂くことも可能です。その際、返信用ハガキと必要事項が記入された用紙を、応募期間内に受付窓口までお持ちください。
- ※ お申込みされた個人情報、抽選時のみに使用させていただきます。
- ※ ご不明な点等ございましたらコチラまでお電話ください。TEL 03-5247-7755