

月	火	水	木	金	土	日
10:30	10:30～11:30 癒しのフローヨガ (定員7名) 担当：室伏	休 館 日	休 館 日	休 館 日	10:30～11:30 ホットヨガ (定員10名) 担当：室伏	
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	13:40～14:40 やさしいヨガ (定員7名) 担当：柳谷					

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

1月～3月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
					1	2			1	2	3	4	5	6						5	6	
1月	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	
	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	
	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	
	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	
	31							28							28	29	30	31				

- 【料金】
- 月曜日 やさしいヨガ ○…スタジオレッスン開催日 ■…休館日 ¥6,930(税込) / 全7回
  - 火曜日 癒しのフローヨガ ¥9,900(税込) / 全10回
  - 土曜日 ホットヨガ ¥9,900(税込) / 全10回
  - 都度お支払い ¥1,210(税込) / 1回

※都度お支払いについては、定員に空きがあるクラスのみ受付致します。  
 社会情勢により、急遽休講などがある場合がございます。  
 1月につきましては、プール休館に伴い、レッスン開場が寒くなっております。  
 プール再開後、通常通りの室温になります。皆様のご理解ご協力をお願い致します。

# 2022年1月～3月スタジオ教室 応募方法

## ● 募集詳細

1. 募集期間	12/9 (木) ~ 12/19 (日) 募集期間内でのハガキ必着。
2. 抽選/結果通知期間	12/20 (月) ~ 12/28 (火)
3. 当選者入金期間	1/11 (火) ~ 教室の初回開始時間まで 窓口入金時間: 10:00 ~ 19:00
4. 参加料	月曜日 ¥6,930-(税込) / 全7回 火・土曜日 ¥9,900-(税込) / 全10回
5. 諸注意	<ul style="list-style-type: none"><li>● 応募者多数の場合、抽選となります。</li><li>● ご入金後は、如何なる理由においても変更・振替・返金・譲渡はできません。</li><li>● 妊娠されている方はご参加いただけません。</li></ul>

## ● 応募方法：募集期間内に、往復ハガキにてご応募下さい。

<p>63 1 3 1 0 0 4 2</p> <p>往信</p> <p>東京都墨田区 東墨田 1-6-1</p> <p>すみだスポーツ 健康センター</p> <p>2022年度1月～3月 スタジオ教室 募集係</p>	<p>抽選結果とご案内 を印刷します。</p> <p>何も記入しないで ください。</p> <p>往復 ハガキ 表</p>	<p>63 □ □ □ □ □ □</p> <p>返信</p> <p>応募される方の</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 郵便番号</li><li>● ご住所</li><li>● 氏名</li></ul> <p>をご記入下さい。</p> <p>① ご希望の教室名 ② 応募される方のお名前 ③ 年齢・性別 ④ 生年月日(西暦) ⑤ 電話番号(連絡先) ⑥ ご住所</p> <p>往復 ハガキ 裏</p>
---	---	---

- ※ ご応募は、お一人様1教室に1枚となります。  
(同じ教室に2枚以上申し込みの場合は2枚とも無効になります)
- ※ 施設に直接お持ち頂くことも可能です。その際、返信用ハガキと必要事項が記入された用紙を、応募期間内に受付窓口までお持ちください。
- ※ ご不明な点等ございましたらコチラ↓までお電話ください。

TEL 03-5247-7755(受付時間 10:00~20:00)