

秋の定期水泳教室受講案内

このたびは、秋の定期水泳教室にご参加いただきありがとうございます。

【レッスン受付について】

レッスン開始 15 分前より入館していただき、入口にて手指の消毒、検温、受講カードの提示を入口で行い 2F プールまでお進みください。券売機でチケット購入後、プール入場ゲート前にて受付を済ませプールまでお願いします。3F 観覧席をご利用の保護者の方は、入口スタッフにお伝えください。プールと一緒に入られる方は、一般の方同様『利用受付表』の提出を行ってください。

【持ち物について】

- ・水着・ゴーグル・バスタオル・100 円硬貨（リターン式ロッカー）・受講カード
- ・水泳キャップ（おでこの部分に大きくお名前をお書きください）

【レッスンの流れ】

- プール更衣室にてお着替えを済ませ、幼児プール側のプールサイドにお集まりください。（幼児の引き渡しは、更衣室内もしくはプール側更衣室入口付近になります。インストラクターがおりますのでお声がけください。）
- プールサイドで体操をし、出席確認をした後、シャワーを浴びて入水となります。
- レッスン終了後シャワーを浴び、更衣室へ戻ります。
- 幼児クラスの場合、保護者の方はロッカーで着替えの手伝いをお願いします。
- クラスに遅れての参加の場合、プール入場ゲート前にて受付を済ませてからご入場ください。
- 保護者様は 3F の観覧席でご観覧いただけます。

※レッスン前にプールで遊ぶことは可能ですが 5 分前には体操場所にお集まりください。

【諸注意】

- ロッカーでの盗難は責任を負いかねますので、必ず施錠してください。（100 円硬貨返却式ロッカー）
- コロナウイルス感染拡大を防ぐため、ロッカー内での会話や長時間の滞在はご遠慮ください
- 振替制度・進級テストはございません。予めご了承ください。
- レッスン参加資格は、申込者ご本人に限らせていただきます。
- お申し込み後、本人都合のキャンセルに伴う返金はできません。
- 水泳教室参加前後のプールの一般利用につきましては事前予約が必要となります。
- 体調が悪くなった場合、レッスン中でも我慢せずにインストラクターにお申し出ください。
- 保護者の方は 3F のプール観覧席にて見学できます。カメラ・ビデオでの撮影はできません。
- 安全管理上、インストラクターの指示に従ってください。

その他、ご不明な点はお気軽にスタッフまでお問い合わせください。

すみだスポーツ健康センター：03-5247-7755

お問い合わせ時間：10:00～20:00

秋の定期教室スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	10月					1	2
4		5	6	7	8	9	10
11		12	13	14	15	16	17
18		19	20	21	22	23	24
25		26	27	28	29	30	31
11月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					
12月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			

休講日

休館日