



	月	火	水	木	金	土	日
10:30		定員に余裕あり 10:30～11:30 癒しのフローヨガ (定員7名) 担当：室伏	休 館 日			満員御礼 10:30～11:30 ホットヨガ (定員10名) 担当：室伏	
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	定員に余裕あり 13:40～14:40 やさしいヨガ (定員7名) 担当：柳谷						
14:00							

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

4月～6月スケジュール

	4月								5月								6月						
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6	
4月	5	6	7	8	9	10	11	5月	3	4	5	6	7	8	9	6月	7	8	9	10	11	12	13
	12	13	14	15	16	17	18		10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
	19	20	21	22	23	24	25		17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
	26	27	28	29	30				24	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
								31															

○…スタジオレッスン開催日 ■…休館

- 【料金】**
- ・月曜日 やさしいヨガ ￥8,800(税込) / 全10回
 - ・火曜日 癒しのフローヨガ ￥8,800(税込) / 全10回
 - ・土曜日 ホットヨガ ￥8,800(税込) / 全10回
 - ・レッスン体験料 ￥1,210(税込) / 1回

※レッスン体験については、定員に空きがあるクラスのみ受付致します。