

成人クラス プール スケジュール

2021年4月～5月

	月	火	水	木	金	土	日
10:15	10:15~11:00 クロール初級 (定員6名) 担当：塩澤	10:15~11:00 バタフライ初級 (定員6名) 担当：橋本	休館日	10:15~11:00 平泳ぎ入門 (定員6名) 担当：佐藤	10:15~11:00 背泳ぎ初級 (定員6名) 担当：塩澤		
11:00							

インストラクターやレッスン内容は、予告なく変更する場合があります。

4月～5月スケジュール															
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
	4月				1	2	3		4	5月					
⑤		⑥	7	⑧	⑨	10	11	3	4		5	6	⑦	8	9
⑫		⑬	14	⑮	⑯	17	18	⑩	⑪		12	⑬	⑭	15	16
⑰		⑱	21	⑳	㉓	24	25	⑰	⑱		19	⑳	㉑	22	23
㉒		㉔	28	29	⑳			㉒	㉔		26	㉒	㉔	29	30
							㉓								

○・・・レッスン開催日 ■・・・休館日

【参加方法】 受講される日のプール一般予約をお願いします。
当日、入口スタッフからレッスン札を受け取り
1F 総合受付にて、“都度”のお申込みとなります。
※レッスンの予約は出来ません。当日空きがあれば
申し込み後、ご参加いただけます。

【参加料】 ¥880-(税込)
※成人クラスご参加の方は、別途プール利用料が必要となります。

【お願い】 レッスン本数変更に伴い、フリーパスは当面の間中止となります。また、定員減少の為、ご本人様以外の予約は
ご遠慮いただいております。予めご了承ください。

すみだスポーツ健康センター

(住友不動産エスフォルタ(株)・アズビル(株)住友不動産建物サービス(株)共同事業体)(株)共同事業体

