



	月	火	水	木	金	土	日
10:00			<h1>休館日</h1>				
10:30	10:30 やさしいヨー ガ 野澤	10:30 癒しヨーガ 室伏			10:30 ホットヨーガ 室伏		
11:00	11:30	11:30			11:30		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

4月~6月スケジュール

	4月							5月	6月							
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日	
							1							1	2	3
	2	3	4	5	6	7	8		7	8	9	10	11	12	13	
	9	10	11	12	13	14	15		14	15	16	17	18	19	20	
	16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27	
	23	24	25	26	27	28	29		28	29	30	31				
	30															

- 【料金】・月曜日 やさしいヨーガ ¥6,804(税込)/全9回
 ・火曜日 癒しヨーガ ¥6,804(税込)/全9回
 ・土曜日 ホットヨーガ ¥7,560(税込)/全10回 体験 1,080(税込)/1回