


	月	火	水	木	金	土	日
10:00			<h1>休館日</h1>				
10:30	10:30 やさしいヨー ガ 野澤	10:30 癒しヨーガ 室伏			10:30 ホットヨーガ 室伏		
11:00							
11:30	11:30	11:30			11:30		
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

## 4月~6月スケジュール

月	4月							月	5月							月	6月						
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
							1												1	2	3		
	<del>2</del>	<del>3</del>	4	5	6	7	8		<del>1</del>	2	3	4	<del>5</del>	6		4	5	6	7	8	9	10	
	9	10	11	12	13	14	15		8	9	10	11	12	13		<del>11</del>	12	13	14	15	16	17	
	16	17	18	19	20	21	22		14	15	16	17	18	19	20		18	19	20	21	22	23	24
	23	24	25	26	27	<del>28</del>	29		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24
	<del>30</del>								28	<del>29</del>	30	31					25	<del>26</del>	27	28	29	<del>30</del>	

【料金】・月曜日 やさしいヨーガ ¥6,804(税込)/全9回

・火曜日 癒しヨーガ ¥6,804(税込)/全9回

・土曜日 ホットヨーガ ¥7,560(税込)/全10回

体験 1,080(税込)/1回

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日  				
10:00						
10:30	10:30~11:30 やさしいヨガ (定員14名) 担当：野澤	10:30~11:30 癒しヨガ (定員14名) 担当：室伏			10:30~11:30 ホットヨガ (定員20名) 担当：室伏	
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

7月～9月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
						1				1	2	3	4	5						1	2
7月	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
	30	31																			

○…スタジオレッスン開催日 ■…休館日

- 【料金】
- ・月曜日 やさしいヨガ ￥6,804(税込) / 全9回
  - ・火曜日 癒しヨガ ￥7,560(税込) / 全10回
  - ・土曜日 ホットヨガ ￥7,560(税込) / 全10回
  - ・都度お支払い ￥1,080(税込) / 1回