


月	火	水	木	金	土	日
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 4em; font-weight: bold;">休館日</div>  </div>						
10:00						
10:30	10:30～11:30 やさしいヨガ (定員14名) 担当：野澤	10:30～11:30 癒しヨガ (定員14名) 担当：室伏			10:30～11:30 ホットヨガ (定員20名) 担当：室伏	
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

10月～12月スケジュール

10月	月	火	水	木	金	土	日	11月	月	火	水	木	金	土	日	12月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4							1	2
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		3	4	5	6	7	8	9
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		10	11	12	13	14	15	16
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		17	18	19	20	21	22	23
	29	30	31						26	27	28	29	30				24	25	26	27	28	29	30
																	31						

○…スタジオレッスン開催日 ■…休館日

- 【料金】
- 月曜日 やさしいヨガ ￥7,560(税込) / 全10回
  - 火曜日 癒しヨガ ￥7,560(税込) / 全10回
  - 土曜日 ホットヨガ ￥7,560(税込) / 全10回
  - 都度お支払い ￥1,080(税込) / 1回