



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|----------------------|--|---|----------------------|-------|
| 10:00 | | | | | | |
| 10:30 | 10:30 やさしい ヨガ 野澤 | 10:30 パワーヨガ 野澤 |  | | 10:30 ホットヨガ 室伏 | |
| 11:00 | | | | | | |
| 11:30 | 11:30 | | | | | 11:30 |
| 12:00 | 時間変更になりました! | | | | | |
| 12:30 |  | | | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

4月~6月スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | X | 2 | X | X | 3 | 4 | 5 | X | 7 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | X | X | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | X | X | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | X | 29 | 30 | 31 | | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- 【料金】・月曜日 やさしいヨガ ¥7,560(税込)/全10回
- ・火曜日 ヨーガ ¥7,560(税込)/全10回
- ・土曜日 ホットヨガ ¥7,560(税込)/全10回
- 体験 1,080(税込)/ 1回

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|-----------------------|--|---|-----------------------|---|
| 10:00 | | | | | | |
| 10:30 | 10:30 やさしい ヨーガ 野澤 | 10:30 パワーヨーガ 野澤 |  | | 10:30 ホットヨーガ 室伏 | |
| 11:00 | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | |
| 12:00 |  | | <h1>休館日</h1> | | | |
| 12:30 | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

7月~9月スケジュール

| 7月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 8月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 9月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 | 2 | | | | | | | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | | | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | | | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

- 【料金】・月曜日 やさしいヨーガ ¥6,804(税込) / 全9回
- ・火曜日 パワーヨーガ ¥6,804(税込) / 全9回
- ・土曜日 ホットヨーガ ¥7,560(税込) / 全10回
- 体験 1,080(税込) / 1回