

| 月     | 火   | 水                     | 木  | 金 | 土                     | 日 |
|-------|---|-----------------------|--|---|-----------------------|---|
| 10:00 |   |                       |  |   |                       |   |
| 10:30 | 10:30<br>やさしい<br>ヨーガ<br>野澤  | 10:30<br>パワーヨーガ<br>野澤 | <div style="text-align: center;"> <h1>休館日</h1>  </div> |   | 10:30<br>ホットヨーガ<br>室伏 |   |
| 11:00 |   |                       |  |   |                       |   |
| 11:30 |   |                       |  |   |                       |   |
| 12:00 |  |                       |  |   |                       |   |
| 12:30 |   |                       |  |   |                       |   |
| 13:00 |   |                       |  |   |                       |   |
| 13:30 |   |                       |  |   |                       |   |
| 14:00 |   |                       |  |   |                       |   |
| 14:30 |   |                       |  |   |                       |   |
| 15:00 |   |                       |  |   |                       |   |
| 15:30 |   |                       |  |   |                       |   |
| 16:00 |   |                       |  |   |                       |   |
| 16:30 |   |                       |  |   |                       |   |
| 17:00 |   |                       |  |   |                       |   |
| 17:30 |   |                       |  |   |                       |   |
| 18:00 |   |                       |  |   |                       |   |

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

7月～9月スケジュール

| 7月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 8月 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 9月 | 月 | 火 | 水 | 木  | 金  | 土  | 日  |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  | 2  |    |    |    |    |    |    | 5  | 6  |    |   |   |   | 1  | 2  | 3  |    |    |    |    |
|    | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |    |   |   |   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
|    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |    |   |   |   | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|    | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |    |   |   |   | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|    | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |   |   |   | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

- 【料金】・月曜日 やさしいヨーガ ¥6,804(税込) / 全9回
- ・火曜日 パワーヨーガ ¥6,804(税込) / 全9回
- ・土曜日 ホットヨーガ ¥7,560(税込) / 全10回
- 体験 1,080(税込) / 1回