

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日				
10:30~11:30 やさしいヨガ (定員14名) 担当：野澤	10:30~11:30 癒しヨガ (定員14名) 担当：室伏					10:30~11:30 ホットヨガ (定員20名) 担当：室伏
						
(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)						

1月～3月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
	1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3			
1月	7	8	9	10	11	12	13	2月	4	5	6	7	8	9	10	3月	4	5	6	7	8	9	10
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17		11	12	13	14	15	16	17
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		18	19	20	21	22	23	24
	28	29	30	31					25	26	27	28					25	26	27	28	29	30	31

○…スタジオレッスン開催日 ■…休館日

- 【料金】
- ・月曜日 やさしいヨガ ￥7,560(税込) / 全10回
  - ・火曜日 癒しヨガ ￥7,560(税込) / 全10回
  - ・土曜日 ホットヨガ ￥7,560(税込) / 全10回
  - ・都度お支払い ￥1,080(税込) / 1回

※都度お支払いについては、定員に空きがあるクラスのみ受付致します。