

月	火	水	木	金	土	日
		<div style="font-size: 4em; font-weight: bold;">休館日</div> 				
10:00						
10:30	10:30~11:30 やさしいヨガ (定員14名) 担当：野澤	10:30~11:30 癒しヨガ (定員14名) 担当：室伏			10:30~11:30 ホットヨガ (定員20名) 担当：室伏	
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

7月～9月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
						1				1	2	3	4	5						1	2
7月	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
	30	31																			

○…スタジオレッスン開催日 ■…休館日

- 【料金】
- ・月曜日 やさしいヨガ ￥6,804(税込) / 全9回
 - ・火曜日 癒しヨガ ￥7,560(税込) / 全10回
 - ・土曜日 ホットヨガ ￥7,560(税込) / 全10回
 - ・都度お支払い ￥1,080(税込) / 1回