



月	火	水	木	金	土	日
10:00						
10:30	10:30 やさしいヨー ガ 野澤	10:30 パワーヨーガ 野澤	<div style="font-size: 4em; font-weight: bold;">休 館 日</div> 		10:30 ホットヨーガ 室伏	
11:00						
11:30	11:30	11:30			11:30	
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						

(インストラクターやレッスン内容は予告なく変更する場合がございます。)

10月~12月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
						1			1	2	3	4	5					1	2	3		
10月	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	
	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	
	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	
	23	24	25	26	27	28	29	28	29	29	30				25	26	27	28	29	30	31	
	30	31																				

- 【料金】・月曜日 やさしいヨーガ ¥6,804(税込) / 全9回
- ・火曜日 パワーヨーガ ¥6,804(税込) / 全9回
- ・土曜日 ホットヨーガ ¥7,560(税込) / 全10回
- 体験 1,080(税込) / 1回