

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:30	10:15～11:00 背泳ぎ (定員15名) 小此木	10:15～11:00 クロール (定員15名) 前川		10:15～11:00 アクアウォーキング (定員20名) 小宮	10:15～11:00 平泳ぎ (定員15名) 立石		
11:00							
11:30	11:15～12:00 バタフライ (定員15名) 小此木	11:15～12:00 平泳ぎ (定員15名) 前川		11:15～12:00 背泳ぎ (定員15名) 小此木	11:15～12:00 クロール (定員15名) 立石		
12:00							
12:30	12:15～13:00 平泳ぎ (定員15名) 坂井	12:15～13:00 背泳ぎ (定員15名) 太田		12:15～13:00 クロール (定員15名) 前川	12:15～13:00 バタフライ (定員15名) 立石		
13:00							
13:30	13:15～14:00 ☆上級・クロール (定員15名) 坂井	13:15～14:00 バタフライ (定員15名) 坂井		13:15～14:00 平泳ぎ (定員15名) 前川	13:15～14:00 背泳ぎ (定員15名) 太田		
14:00							
18:00						18:00～18:50 ☆マスターズ (定員12名) 田中	
18:30							
19:00	19:00～19:45 クロール (定員15名) 小宮	19:00～19:45 アクアウォーキング (定員20名) 太田		19:00～19:45 11月・平泳ぎ 12月・バタフライ (定員15名) 坂井	19:00～19:45 背泳ぎ (定員15名) 前川		
19:30							

休館日

### 11月～12月スケジュール

	11月								12月						
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
11月			1	2	<del>3</del>	4	<del>5</del>	12月					1	2	<del>3</del>
	6	7	8	9	10	11	<del>12</del>		4	5	6	7	8	9	<del>10</del>
	13	14	15	16	17	18	<del>19</del>		11	12	13	14	15	16	<del>17</del>
	20	21	22	<del>23</del>	24	25	<del>26</del>		18	19	20	21	22	<del>23</del>	<del>24</del>
	27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31

☒ … 休講日    ■ … 休館日

#### 《 成人対象クラス 》

参加申込の都度お支払い

¥756(税込)

☆上級・クロール…クロールで25m完泳できる方が参加できるクラスです。

お得なフリーパス

¥6,048(税込)

☆マスターズ…4泳法を修得して50m以上の泳力がある方が参加できるクラスです。

※どのエクササイズへも自由に参加できます。

※成人クラスに関しては別途プール利用料金が必要となります。