

すみだスポーツ健康センター
指定管理者：住友不動産エスフォルタ

成人クラス プールスケジュール

2017年
7月～8月

時間	月	火	水	木	金	土	日
18:00						18:00～18:50 ☆マスターズ (定員12名) 田中	
18:30							
19:00	19:00～19:45 背泳ぎ (定員15名) 森下	19:00～19:45 アクアウォーキング (定員20名) 稲川	19:00～19:45 平泳ぎ (定員15名) 前川・太田	19:00～19:45 クロール (定員15名) 小此木・小宮	19:00～19:45 バタフライ (定員15名) 坂井		
19:30							

7月～8月スケジュール

7月	月	火	水	木	金	土	日	8月	月	火	水	木	金	土	日
							1		2		1	2	3	4	5
	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31			
	31														

☒ … 休講日 ■ … 休館日

☆マスターズ…4泳法を修得して50m以上の泳力がある方が参加できるクラスです。

《 成人対象クラス 》

参加申込の都度お支払い ¥756(税込)

お得なフリーパス ¥3,780(税込)

※どのエクササイズへも自由に参加できます。

※成人クラスに関しては別途プール利用料金が必要となります。