

# 2018年4月～水泳教室開講スケジュール

	月	火	木	金	土	日
10:00					幼児・小学生コース 10:10～11:00 3才～小学生 24級～12級	幼児・小学生コース 10:10～11:00 3才～小学生 24級～12級
11:00					幼児・小学生コース 11:10～12:00 3才～小学生 18級～7級	幼児・小学生コース 11:10～12:00 3才～小学生 18級～7級
12:00					幼児・小学生コース 12:10～13:00 3才～小学生 24級～12級	
13:00					幼児・小学生コース 13:10～14:00 3才～小学生 18級～7級	
14:00					小・中学生コース 14:00～14:50 小学生以上 24級～10級	
15:00	幼児コース 15:00～15:50 3才～未就学児 24級～13級	幼児コース 15:00～15:50 3才～未就学児 24級～13級	幼児コース 15:00～15:50 3才～未就学児 24級～13級	幼児コース 15:00～15:50 3才～未就学児 24級～13級	小・中学生コース 15:00～15:50 小学生以上 24級～10級	
16:00	幼児・小学生コース 16:00～16:50 3才～小学生 24級～7級	幼児・小学生コース 16:00～16:50 3才～小学生 24級～7級	幼児・小学生コース 16:00～16:50 3才～小学生 24級～7級	幼児・小学生コース 16:00～16:50 3才～小学生 24級～7級	小・中学生コース 16:00～16:50 小学生以上 11級～7級	
17:00	小・中学生コース 17:00～17:50 小学生以上 24級～1級	小・中学生コース 17:00～17:50 小学生以上 24級～1級	小・中学生コース 17:00～17:50 小学生以上 24級～1級	小・中学生コース 17:00～17:50 小学生以上 24級～1級	小・中学生コース 17:00～17:50 小学生以上 6級～1級	小・中学生コース 17:00～17:50 小学生以上 24級～7級
18:00	小・中学生コース 18:00～18:50 小学生以上 12級～タイム級	小・中学生コース 18:00～18:50 小学生以上 12級～タイム級	小・中学生コース 18:00～18:50 小学生以上 12級～タイム級	小・中学生コース 18:00～18:50 小学生以上 12級～タイム級		

## コース概要

### ◆幼児コース(対象:3才～未就学児)

- ① 水に慣れる事から始まり、泳ぎではクロールまでの基本的な泳ぎ方を学びます。
- ② 水泳技術を学びつつ、基礎体力の向上を図ります。
- ③ 自主性を尊重し、積極的に自ら考え、行動できるように育みます。
- ④ 協調性や社会性を学び、グルーブレッスンの中で自分力を磨きます。

### ◆幼児・小学生コース(対象:3才～小学生)

- ① 泳ぎでは年齢別特性に応じた水慣れ～背泳ぎまでの基本的な泳ぎ方を学びます。
- ② 水泳技術を学びつつ、バランス良く運動能力向上を図ります。
- ③ 自主性を尊重し、積極的に自ら考え、伝え、行動できるように育みます。
- ④ 協調性や社会性を学び、グルーブレッスンの中で自分力を磨きます。

### ◆小・中学生コース(対象:小学生～中学生)

- ① 泳ぎでは発育発達に応じた四泳法を取得し、個人メドレーやタイム測定にチャレンジします。
- ② 水泳技術を学びつつ、バランス良く運動能力向上を図ります。
- ③ 自主性を尊重し、知育・体育・徳育をバランス良く形成しながら、健全な心と体を育みます。
- ④ グループレッスンの中で自ら仲間と切磋琢磨して目標を達成する人間力を育みます。

## 受講料

◆各コース 月4回のレッスン/¥3,980(税込)

※小学生以上は別途プール施設利用料がかかります。  
※回数が変更となる月は、単価995円(税込)×回数の受講料となります。

## スクール用品

- ◆指定用品: キャップ・進級チャレンジブック  
※初回お申込み時に購入が必要です。
- ◆推奨用品: 水着・スクールバッグ