

# アクアミックス

新プログラム



**日程**: 7月2日(月)、7月9日(月) 担当: 太田  
7月5日(木)、7月12日(木) 担当: 小宮

**時間**: 11:15~12:00 **定員**: 10名

ログ(浮き具)を使い、音楽に合わせて  
水中運動を行います!

はじめての方も、ぜひご参加ください!  
(有料クラスになります)

**お申し込みは1階受付まで!**